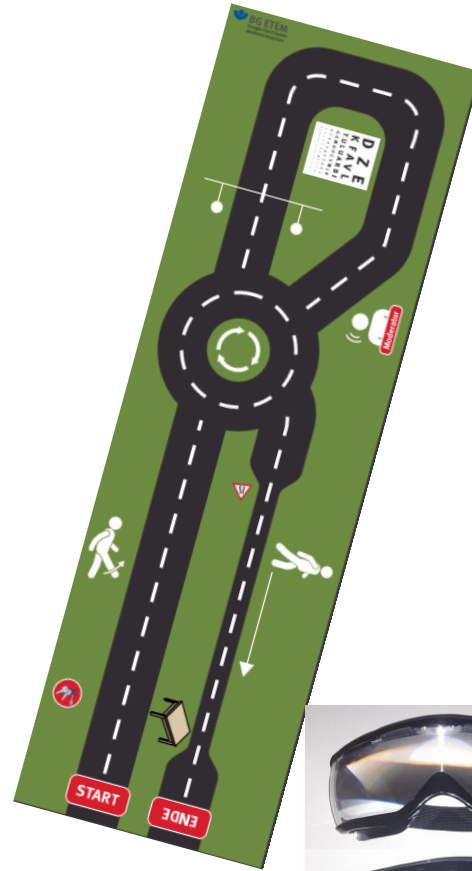


Drogenrauschbrillen Simulationsparcours

Aktionsmedium: Beschreibung

Beschreibung Aktionsmedium Drogenrauschbrillen
Simulationsparcours
April 2025, BG ETEM Bereich Aktionsmedien



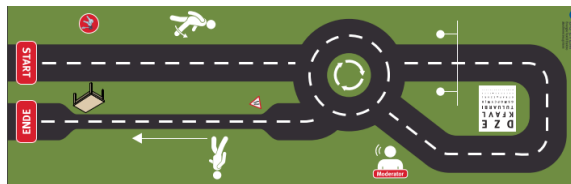
Simulationsparcours

- START** Positionieren Sie sich am Beginn auf das Startfeld und setzen Sie die Brille auf.
-  Heben Sie mit der linken Hand den Schlüssel auf und legen Sie ihn mit der rechten Hand auf dem Tisch ab.
-  Stoppen Sie und balancieren Sie auf einem Bein.
-  Laufen Sie einmal komplett um den Kreisverkehr herum. Gehen Sie danach weiter in Richtung Hürde.
-  Steigen Sie über die Hürde.
-  Halten Sie bei der Tafel an und lesen Sie die kleinste für Sie sichtbaren Buchstaben laut vor.
-  Geben Sie dem Moderator abwechselnd die rechte und linke Hand (wie zum Gruß).
-  Laufen Sie noch einmal um den Kreisverkehr herum und positionieren Sie sich an der dritten Ausfahrt.

in der Verengung auf der gestrichelten
ng. Setzen Sie dabei immer einen Fuß vor
in, sodass sich Ferse und Zehen berühren.
rs ist beendet.
Sie die Brille dem Moderator.

Inhalt des Drogenrauschbrillen Simulationsparcours

- Roll-up zur Anleitung des Simulationsparcours
- Parcours (Teppich)
- **4 verschiedene Drogenrauschbrillen**
 - Cannabis – niedrige Dosierung
 - Cannabis – hohe Dosierung
 - Psychotrope Drogen
 - Schläfrigkeit
 - Schläfrigkeit i.v.m. Alkohol 1,3 ‰



Aufbau des Drogenrauschrillen Simulationsparcours

BG ETEM
Energie Textil Elektro
Medienerzeugnisse

Und so geht es!

Simulationsparcours

START Positionieren Sie sich am Beginn auf das Startfeld und setzen Sie die Brille auf.

 Heben Sie mit der linken Hand den Schlüssel auf und legen Sie ihn mit der rechten Hand auf dem Tisch ab.

 Stoppen Sie und balancieren Sie auf einem Bein.

 Laufen Sie einmal komplett um den Kreisverkehr herum. Gehen Sie danach weiter in Richtung Hürde.

 Steigen Sie über die Hürde.

 Halten Sie bei der Tafel an und lesen Sie die kleinste für Sie sichtbaren Buchstaben laut vor.

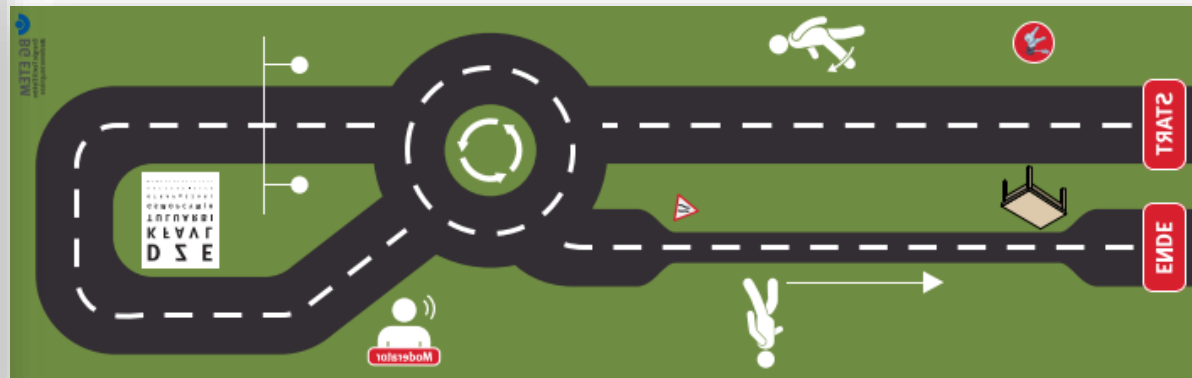
 Geben Sie dem Moderator abwechselnd die rechte und linke Hand (wie zum Gruß).

 Laufen Sie noch einmal um den Kreisverkehr herum und verlassen diesen an der dritten Ausfahrt.

 Laufen Sie in der Verengung auf der gestrichelten Linie entlang. Setzen Sie dabei immer einen Fuß vor den anderen, sodass sich Ferse und Zehen berühren.

ENDE Der Parcours ist beendet. Übergeben Sie die Brille dem Moderator.

© BG ETEM 2024



Sicherheitshinweis an den Moderierenden und die Teilnehmenden



Manche Personen reagieren sensibel auf die Drogenrauschbrille.

- die Drogenrauschbrille immer erst am Startpunkt aufziehen
- bitte achten Sie darauf, wie sich der Teilnehmende verhält (Orientierung) und geben Sie Ihm einen Moment Zeit sich an die Brille zu gewöhnen
- fragen Sie nach, ob es ihm zu schwindelig wird. Im Zweifelsfall ist es besser, die Brille abzusetzen und eine Pause zu machen, bzw. die Übung abubrechen.
- beobachten Sie den Teilnehmenden während der gesamten Übung aufmerksam

Anleitung des Simulationsparcours

- der Moderierende nimmt den Teilnehmenden am Startpunkt in Empfang und reicht Ihm die Drogenrauschbrille,
- der Moderierende liest nacheinander die Aufgaben der Anleitung vor und gibt dem Teilnehmenden Zeit diese auszuführen,
- der Teilnehmende wird während der Durchführung der einzelnen Aufgaben aufmerksam beobachtet (Hilfestellungen können gegeben werden)

 **BG ETEM**
Energie Textil Elektro
Medienerzeugnisse

Und so geht es!

Simulationsparcours

START

Positionieren Sie sich am Beginn auf das Startfeld und setzen Sie die Brille auf.



Heben Sie mit der linken Hand den Schlüssel auf und legen Sie ihn mit der rechten Hand auf dem Tisch ab.



Stoppen Sie und balancieren Sie auf einem Bein.



Laufen Sie einmal komplett um den Kreisverkehr herum. Gehen Sie danach weiter in Richtung Hürde.



Steigen Sie über die Hürde.



Halten Sie bei der Tafel an und lesen Sie die kleinste für Sie sichtbaren Buchstaben laut vor.



Geben Sie dem Moderator abwechselnd die rechte und linke Hand (wie zum Gruß).



Laufen Sie noch einmal um den Kreisverkehr herum und verlassen diesen an der dritten Ausfahrt.



Laufen Sie in der Verengung auf der gestrichelten Linie entlang. Setzen Sie dabei immer einen Fuß vor den anderen, sodass sich Ferse und Zehen berühren.

ENDE

Der Parcours ist beendet. Übergeben Sie die Brille dem Moderator.

Ihre gesetzliche Unfallversicherung

Anleitung des Simulationsparcours

- Wenn der Parcours absolviert wurde, sagt der Moderierende dies deutlich an und nimmt die Rauschbrille des Teilnehmenden entgegen,
- der Teilnehmende nimmt sich einen Moment Zeit, um sich an den Sichtwechsel zu gewöhnen, bevor er den Parcours verlässt,
- die Brille wird hygienisch gereinigt, bevor sie wieder genutzt wird.

 **BG ETEM**
Energie Textil Elektro
Medienerzeugnisse

Und so geht es!

Simulationsparcours

START Positionieren Sie sich am Beginn auf das Startfeld und setzen Sie die Brille auf.

 Heben Sie mit der linken Hand den Schlüssel auf und legen Sie ihn mit der rechten Hand auf dem Tisch ab.

 Stoppen Sie und balancieren Sie auf einem Bein.

 Laufen Sie einmal komplett um den Kreisverkehr herum. Gehen Sie danach weiter in Richtung Hürde.

 Steigen Sie über die Hürde.

 Halten Sie bei der Tafel an und lesen Sie die kleinste für Sie sichtbaren Buchstaben laut vor.

 Geben Sie dem Moderator abwechselnd die rechte und linke Hand (wie zum Gruß).

 Laufen Sie noch einmal um den Kreisverkehr herum und verlassen diesen an der dritten Ausfahrt.

 Laufen Sie in der Verengung auf der gestrichelten Linie entlang. Setzen Sie dabei immer einen Fuß vor den anderen, sodass sich Ferse und Zehen berühren.

ENDE Der Parcours ist beendet. Übergeben Sie die Brille dem Moderator.

Ihre persönliche Unfallverhütung

Hinweis zur Reinigung der Drogenrauschbrillen*

Die Reinigung zwischen den Anwendungen der Drogenrauschbrille ist unbedingt erforderlich.

- Reinigung erfolgt mittels mildem Glas- oder Haushaltsreiniger,
- dieser wird auf ein fusselfreies Tuch gegeben und Kontaktflächen feucht abgewischt,
- Die Brillen nach der Reinigung kurz lüften lassen,
- Teilnehmende, die eine Allergie gegen Reinigungsmittel haben, sollen die Brille nicht aufsetzen



*Reinigungsmittel und Tücher stellt der Betrieb

Aktionsmedien BG ETEM
www.aktionsmedien-bgetem.de
aktionsmedien@bgetem.de
0221 3778 5116

QR-Code
einfügen

[Anleitung Simulationsparcours](#)

Vielen Dank für

Ihre Aufmerksamkeit.